

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ



Первый заместитель Министра

Е.Л.Богдан

«29» 04 2026 г.

Регистрационный № 110-1225

МЕТОД ДИАГНОСТИКИ САРКОПЕНИИ

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Кардиология», учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д.м.н., профессор Митьковская Н.П., д.м.н., доцент Григоренко Е.А., к.м.н. Курушко Т.В., Антюх К.Ю., Васильева Н.А., Семенова Н.В.

Минск, 2025

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод диагностики саркопении, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на диагностику саркопении (М62.84).

Инструкция предназначена для врачей общей практики, врачей-терапевтов, врачей-кардиологов, врачей-эндокринологов и иных врачей-специалистов учреждений здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам в стационарных и/или амбулаторных условиях, и/или в условиях отделений дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Пациенты с саркопенией (М62.84).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Наличие противопоказаний для выполнения неинвазивных методов ультразвуковой диагностики.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

1. Аппарат ультразвуковой диагностики.
2. Линейный датчик с частотой от 5 до 10 МГц.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

1. Определение толщины прямой и промежуточной широкой мышц бедра, подкожно-жировой клетчатки

Ультразвуковое исследование прямой и промежуточной широкой мышц бедра, подкожно-жировой клетчатки проводится в положении пациента лежа на спине в пассивном разгибании обеих ног после 10-

минутного отдыха без компрессии (используя избыточное количество контактного геля) в продольном и поперечном срезе в В-режиме линейным датчиком (частота от 5 до 10 МГц), расположенным перпендикулярно большой оси конечности на половине расстояния между передней верхней подвздошной остью и верхней границей надколенника, на бедре ведущей ноги, определенной во время опроса пациента.

2. Принятие управленческого решения

При значении толщины прямой мышцы бедра в продольном срезе равной или ниже значения 15,7 мм у женщин, 17,8 мм – у мужчин и/или толщины промежуточной широкой мышцы бедра в продольном срезе равной или ниже значения 15,2 мм у женщин, 17,2 мм – у мужчин и толщины подкожно-жировой клетчатки в продольном срезе равной или превышающей значения 15,5 мм у женщин, 8,8 мм – у мужчин является симптомом саркопении.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Описанный в данной инструкции метод не требует выполнения вмешательств, способных вызвать осложнения у пациентов с саркопенией.