

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Л. Богдан

« 2026 г.

Регистрационный № 091-1225



**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ПРОГРЕССИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
У ПАЦИЕНТОВ С ВИСЦЕРАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»; государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»; учреждение здравоохранения «Национальная антидопинговая лаборатория».

АВТОРЫ: д.м.н., доцент Павлова О.С., к.м.н., доцент Бельская М.И., к.б.н. Семижон П.А., Сухоцкая Е.А., Черневская М.В., Сяхович В.Э., к.б.н., доцент Походня Ю.Г.

Минск, 2025

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

_____ Е.Л. Богдан

«__» _____ 2025 г.

Регистрационный № _____

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ПРОГРЕССИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
У ПАЦИЕНТОВ С ВИСЦЕРАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»; государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»; учреждение здравоохранения «Национальная антидопинговая лаборатория».

АВТОРЫ: д.м.н., доцент Павлова О.С., к.м.н., доцент Бельская М.И., к.б.н. Семижон П.А., Сухоцкая Е.А., Черневская М.В., Сяхович В.Э., к.б.н., доцент Походня Ю.Г.

Минск, 2025

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

АГ	–	Артериальная гипертензия
АД	–	Артериальное давление
ИВО	–	Индекс висцерального ожирения
ИМТ	–	Индекс массы тела
КОЕ	–	Колониеобразующие единицы
ОТ	–	Окружность талии
ОХ	–	Общий холестерин
ТГ	–	Триглицериды
ХСЛПВП	–	Холестерин липопротеинов высокой плотности
ХСЛПНП	–	Холестерин липопротеинов низкой плотности

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод медицинской профилактики прогрессирования артериальной гипертензии (далее – АГ) у пациентов с висцеральным ожирением, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику прогрессирования заболевания и развития сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с висцеральным ожирением.

Инструкция предназначена для врачей-терапевтов, врачей общей практики, врачей-кардиологов и иных врачей-специалистов, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных и (или) стационарных условиях, и (или) в условиях отделения дневного пребывания пациентам с АГ и висцеральным ожирением.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Эссенциальная артериальная гипертензия (I10) I-III степени и ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов (E66).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Противопоказания для приёма лекарственных препаратов указаны в прилагаемых к ним инструкциях по применению.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ:

- 1) тонометр для измерения артериального давления (далее – АД) (мм рт.ст.);
- 2) сантиметровая лента для измерения окружности талии (далее – ОТ) (см);

3) напольные весы, ростомер для измерения индекса массы тела (далее – ИМТ) ($\text{кг}/\text{м}^2$);

4) биохимический анализатор и набор реагентов для определения показателей липидного спектра: триглицериды (далее – ТГ), холестерин липопротеинов низкой плотности (далее – ХС ЛПНП), холестерин липопротеинов высокой плотности (далее – ХС ЛПВП);

5) лекарственный препарат, регулирующий равновесие кишечной микрофлоры, в состав которого входят не менее 1 миллиарда колониеобразующих единиц (далее – КОЕ) (1×10^9) живых лиофилизированных молочнокислых бактерий *Lactobacillus acidophilus* и не менее 1 миллиарда КОЕ (1×10^9) *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*.

4. ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

4.1 Оценка висцерального ожирения

Увеличение ОТ > 102 см у мужчин, > 88 см у женщин при измерении ОТ общепринятым методом.

4.2 Определение индекса висцерального ожирения

Индекс висцерального ожирения (далее – ИВО) определяется по формуле:

$[\text{ОТ}/(39,68+(1,88 \times \text{ИМТ})) \times (\text{ТГ}/1,03) \times (1,31/\text{ХСЛПВП})]$ для мужчин,

$[\text{ОТ}/(36,58+(1,89 \times \text{ИМТ})) \times (\text{ТГ}/0,81) \times (1,52/\text{ХСЛПВП})]$ для женщин с помощью интернет калькулятора по ссылке <https://healthy-ojas.com/calculator/visceral-adiposity-index-vai.html>.

4.3 Принятие управленческого решения

Назначение лекарственного препарата, регулирующего равновесие кишечной микрофлоры и включающего живых лиофилизированных молочнокислых бактерий не менее 1 миллиарда КОЕ (1×10^9) *Lactobacillus acidophilus* и не менее 1 миллиарда КОЕ (1×10^9) *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis*, для профилактики и в качестве вспомогательного средства при лечении диареи, вздутия живота и других желудочно-кишечных расстройств, вызванных дисбалансом кишечной микрофлоры, имеет дополнительные преимущества у пациентов с сопутствующей АГ, висцеральным ожирением и увеличенным ИВО более 1,92 для дополнительного метаболического эффекта и устойчивого снижения индекса времени нагрузки систолическим и диастолическим АД в течение суток.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МЕТОДА И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Аллергические реакции на лекарственный препарат, регулирующей равновесие кишечной микрофлоры.